

CATALOGUE PROGRAMME

FORMATION TAO DE LA BEAUTE

FORMATION EN LIGNE Live Zoom



www.ecoledutaodelabeaute.com

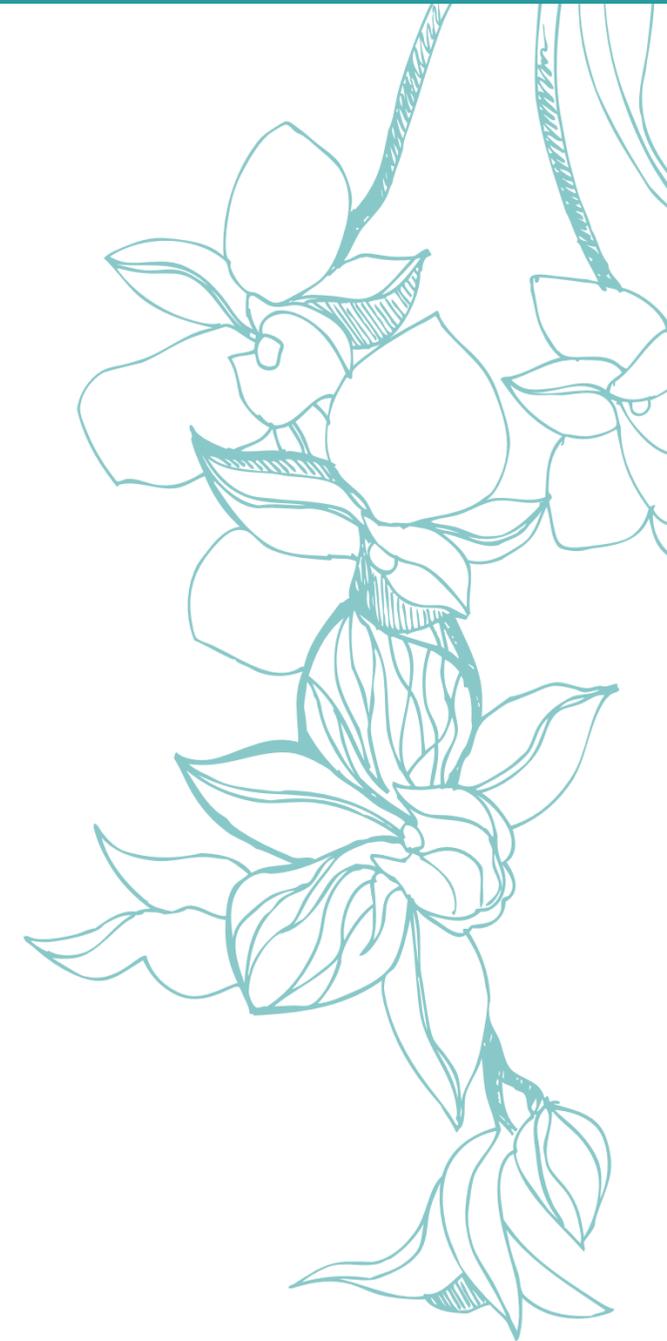


INTRODUCTION

Dans notre société actuelle, la beauté est stéréotypée (*type* qui vient du latin *typus* « modèle » et *stéréo* qui vient du grec ancien *stereos* « fixe »). Autrement dit, la beauté d'aujourd'hui est basée sur des codes et des règles ultra-normées et rigides. C'est ce qui crée de nombreuses frustrations dès lors qu'on ne se retrouve pas dans ce modèle parfait.

Vous en avez assez de la beauté stéréotypée ? Vous voulez vous sentir belle telle que vous êtes ? Vous cherchez à prendre soin de vous, vous accepter et valoriser votre Beauté d'une façon plus alignée à vous-même ?

Le Tao de la Beauté va vous aider à vous libérer des diktats de la beauté parfaite. **Vous vous initierez à nos pratiques afin de reconnecter à votre vraie Beauté au rythme des saisons.** En pratiquant le Maquillage Conscient® et le Tao Femme Sensorielle, vous trouverez enfin la voie de votre vraie Beauté.



TAO DE LA BEAUTE

L'Ecole du Tao de la Beauté vous apprend à trouver la voie de la vraie Beauté et à rayonner telles que vous êtes, grâce à l'Amour de soi.

Maquillage Conscient[®]



Tao Femme Sensorielle



NOTRE VISION DE LA VRAIE BEAUTE

Très jeune, j'ai suivi les codes de la beauté parfaite qu'on m'avait durement inculqués à la maison. Ma mère, souffrant elle-même d'une mauvaise estime de soi, ne m'avait jamais appris à m'aimer. Bien au contraire, je recevais souvent des critiques et je souffrais de ne jamais me trouver assez belle. J'avais honte de moi, de mon corps et de qui j'étais. Alors j'ai fait des études d'esthétique pour cultiver l'hypersexualisation de mon corps, courant après cette quête interminable : qu'est-ce que la vraie Beauté ?
Il fallait que je comprenne...

C'est le Tao qui m'a aidé à trouver la voie de ma vraie Beauté. Là où avant je suivais les règles de maquillage stéréotypé, je me suis mise à découvrir et à accepter qui j'étais (mes envies, mes aspirations, ma personnalité, mon physique). J'ai arrêté de me conformer à une image qu'on voulait de moi. J'ai alors changé de routine de maquillage. J'ai appris à m'écouter pour pratiquer naturellement un maquillage beaucoup plus aligné. J'ai alors compris que révéler sa vraie Beauté, c'est réunir Beauté et Spiritualité, reconnecter son Corps et son Esprit grâce à l'Amour de soi.

Noémie Rocher



NOS FORMULES

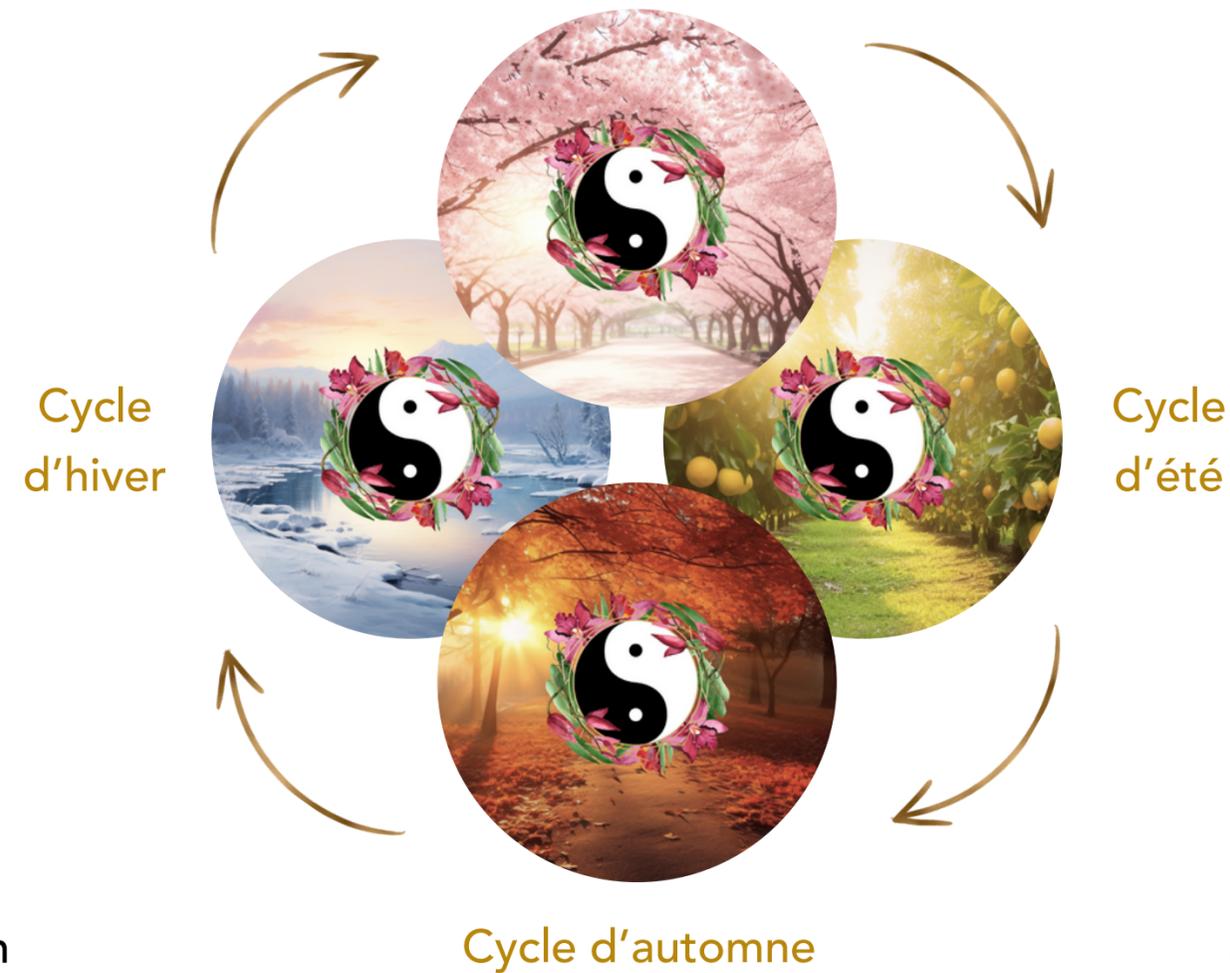
FORMATION TAO DE LA BEAUTE

*Formation en ligne
Cycle de la saison*



Quatre cycles de formation au choix disponibles à chaque début de saison

Cycle de printemps



*Formation en ligne
Pack annuel 4 saisons*



Pack complet de 4 cycles de formation accessible en début d'année au printemps

PROGRAMME PAR CYCLE

Module 1 : Enseignement du Tao de la Beauté (1h30)

Objectifs : se libérer des diktats de la beauté parfaite pour trouver la voie de sa vraie beauté

- Qu'est-ce que le Tao de la Beauté et trouver la voie de sa vraie beauté ?
- Comment réunir Beauté & Spiritualité dans votre quotidien ?
- Comment reconnecter Corps & Esprit pour une Beauté alignée ?

Module 2 : Cours de Tao Femme Sensorielle (1h30)

Objectifs : reconnecter à sa vraie Beauté par la sensorialité de sa peau et les cosmétiques

- Apprendre à accepter votre image et votre corps, vous sentir respectée telle vous êtes
- Reconnecter à votre Féminité en lien avec les énergies de la saison (énergie vitale, menstruations, émotions, phase lunaire, cycle du Tao...)
- Pratique de l'automassage Tao Femme Sensorielle (organes, parties féminines, olfactothérapie, cosmétiques naturels)

Module 3 : Cours de Maquillage Conscient® (1h30)

Objectifs : reconnecter à sa vraie Beauté par un maquillage pratiqué en conscience

- Savoir adapter votre maquillage à votre personnalité, connaître les produits et techniques appropriés à vous-même
- Reconnecter à votre vraie Beauté en lien avec les énergies de la saison (peau, type/état, mécanismes, émotions, observation, cycle du Tao...)
- Pratique du Maquillage Conscient® (sortir des stéréotypes et trouver vos techniques, exercices Amour de soi, maquillage bio)

Qi Gong fin de saison offert en live par Noémie Rocher dans le Groupe Facebook (30 min)

FORMULE CYCLE DE LA SAISON



ou



ou



ou



Quatre cycles de formation au choix disponibles à chaque début de saison :

FORMATION EN LIGNE Cycle de printemps Tao de la Beauté

FORMATION EN LIGNE Cycle d'été Tao de la Beauté

FORMATION EN LIGNE Cycle d'automne Tao de la Beauté

FORMATION EN LIGNE Cycle d'hiver Tao de la Beauté

A l'intérieur de chaque cycle, trois modules d'enseignement :

Module 1 : Enseignement du Tao de la Beauté (1h30)

Module 2 : Cours de Tao Femme Sensorielle (1h30)

Module 3 : Cours de Maquillage Conscient® (1h30)

Qi Gong fin de saison offert en live dans le Groupe Facebook (30 min)

Accès à vos supports de formation sur notre plateforme :

Vidéo de la saison : vivre sa Beauté au rythme de la Nature

Accès aux 3 lives Zoom directement sur votre Espace membre

Accès aux 3 vidéos en replay pendant 1 an

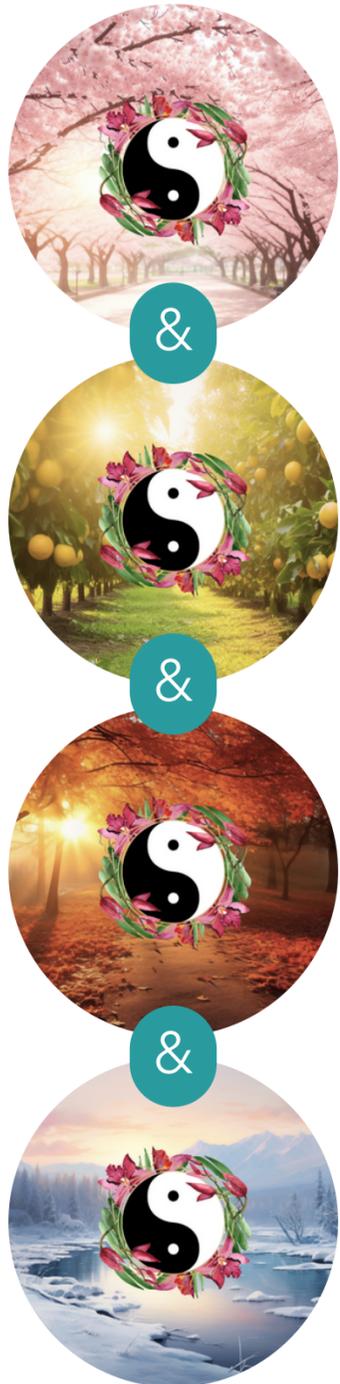
Accès aux 3 fiches d'apprentissage pendant 1 an



Groupe Facebook : suivi des formations, Qi Gong live offert et entraide



FORMULE PACK ANNUEL 4 SAISONS



Pack complet de 4 cycles de formation accessible en début d'année au printemps :

FORMATION EN LIGNE Cycle de printemps Tao de la Beauté

FORMATION EN LIGNE Cycle d'été Tao de la Beauté

FORMATION EN LIGNE Cycle d'automne Tao de la Beauté

FORMATION EN LIGNE Cycle d'hiver Tao de la Beauté

A l'intérieur de chaque cycle, trois modules d'enseignement :

Module 1 : Enseignement du Tao de la Beauté (1h30)

Module 2 : Cours de Tao Femme Sensorielle (1h30)

Module 3 : Cours de Maquillage Conscient® (1h30)

Qi Gong fin de saison offert en live dans le Groupe Facebook (30 min)

Accès à vos supports de formation sur notre plateforme :

Vidéo de la saison : vivre sa Beauté au rythme de la Nature

Accès aux 12 lives Zoom directement sur votre Espace membre

Accès aux 12 vidéos en replay pendant 1 an

Accès aux 12 fiches d'apprentissage pendant 1 an



Groupe Facebook : suivi des formations, Qi Gong live offert et entraide





VOS BENEFICES

01 Se former au Tao de la Beauté

02 Nourrir l'Amour de soi

03 Se réconcilier avec sa féminité par le toucher

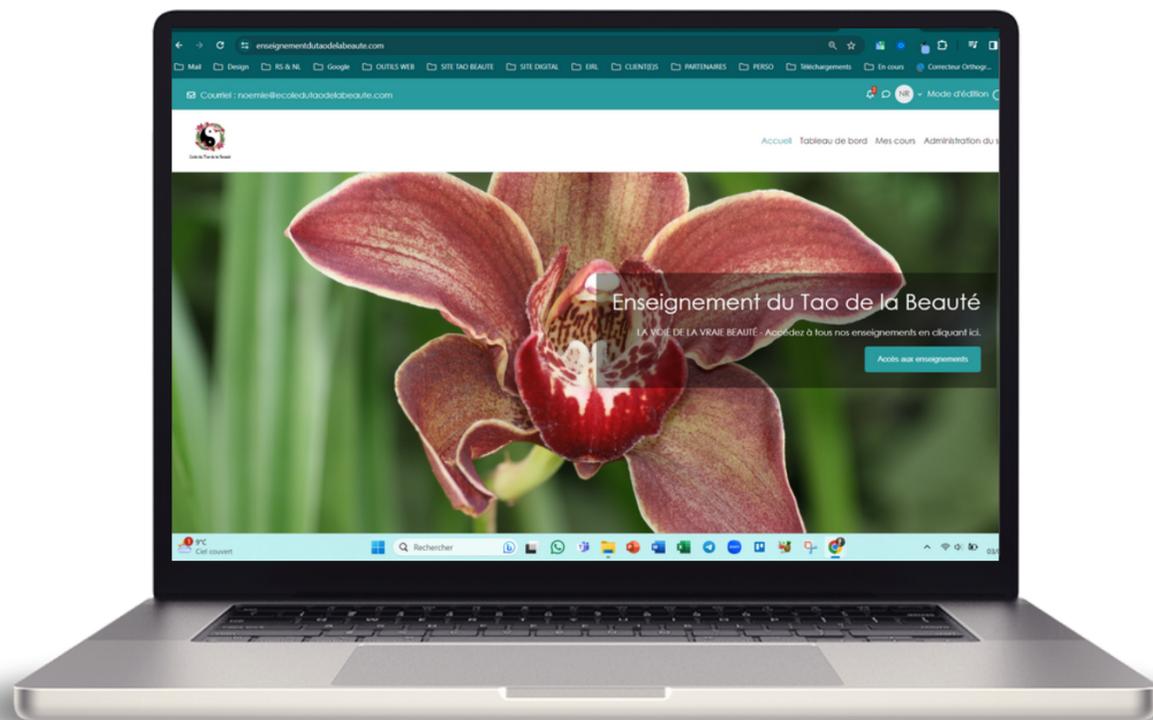
04 Apprendre à se maquiller de façon alignée

05 Reconnecter à sa vraie Beauté avec la saison

TARIFS

CONTENU	Formule Cycle de la saison	Formule Pack annuel 4 saisons
Enseignement du Tao de la Beauté (1h30)	✓	✓
Cours de Tao Femme Sensorielle (1h30)	✓	✓
Cours de Maquillage Conscient® (1h30)	✓	✓
Qi Gong fin de saison offert en live Groupe FB (30 min)	✓	✓
Groupe Facebook : soutien, partage, conseils gratuits	✓	✓
Contenu pédagogique disponible sur l'Espace membre	Vidéo de la saison x 1 3 lives + 3 vidéos + 3 PDF	Vidéo de la saison x 4 12 lives + 12 vidéos + 12 PDF
TOTAL	500€	-20% soit 1800€ (au lieu de 2000€)

ESPACE ENSEIGNEMENT



Téléchargez directement tout votre contenu pédagogique, comme vos Fiches d'apprentissage, sur votre Espace membre !



Formation en ligne Cycle de la saison

Vidéo de la saison x 1
3 lives + 3 vidéos + 3 fiches PDF

Formation en ligne Pack annuel 4 saisons

Vidéo de la saison x 4
12 lives + 12 vidéos + 12 fiches PDF



CONTACT

ECOLE DU TAO DE LA BEAUTE

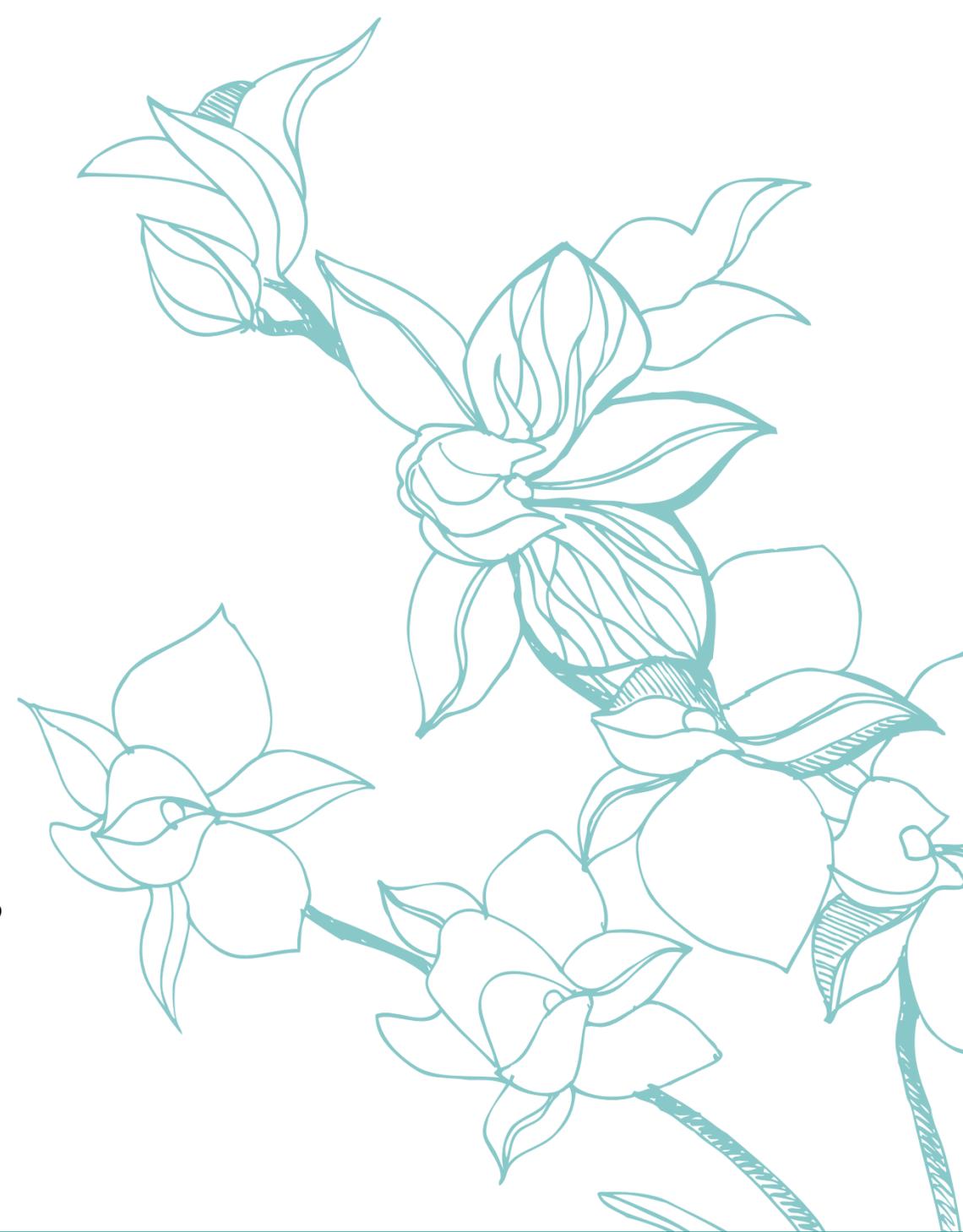
Ecole nomade de Beauté & Spiritualité
par Noémie Rocher

Contactez-moi

noeminute@ecoledutaodelabeaute.com



“ La vraie Beauté c’est Être soi-même. ”
Noémie Rocher



Nos partenaires de cœur :

ZNO
essence of nature

les **Mappycuriennes**

alia
nature

Ecole du Tao de la Beauté
Ecole nomade de Beauté & Spiritualité
par Noémie Rocher