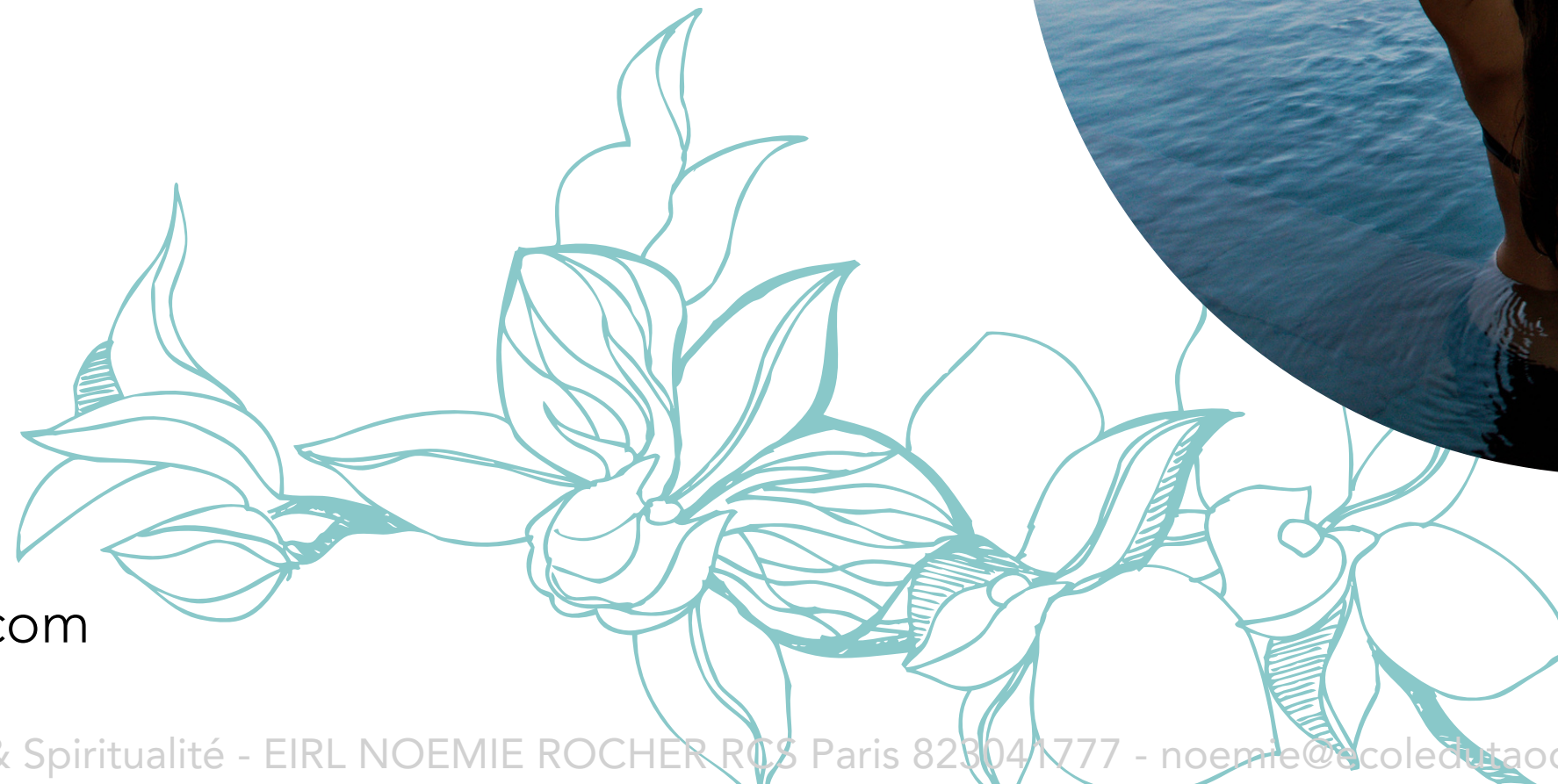


CATALOGUE PROGRAMME

# MAQUILLAGE CONSCIENT®

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL



[www.ecoledutaodelabeaute.com](http://www.ecoledutaodelabeaute.com)



# INTRODUCTION

Dans notre société actuelle, la beauté est stéréotypée (*type* qui vient du latin *typus* « modèle » et *stéreo* qui vient du grec ancien *stereos* « fixe »). Autrement dit, la beauté d'aujourd'hui est basée sur des codes et des règles ultra-normées et rigides. C'est ce qui crée de nombreuses frustrations dès lors qu'on ne se retrouve pas dans ce modèle parfait.

**Vous en avez assez de la beauté stéréotypée ? Vous voulez apprendre un maquillage qui ne soit pas basé sur des normes ? Vous cherchez une autre façon de vous maquiller, plus alignée avec vous-même ?**

Le Maquillage Conscient® a été conçu pour vous aider à vous libérer des diktats de la beauté parfaite. **Vous apprendrez un maquillage davantage aligné à qui vous êtes afin de révéler votre vraie Beauté.** En réalisant désormais un maquillage avec Amour de soi, vous trouverez enfin la voie de votre vraie Beauté.



# MAQUILLAGE CONSCIENT®

Premier programme d'accompagnement Beauté & Spiritualité, développé depuis 2017, qui permet aux femmes de révéler leur VRAIE Beauté.



# NOTRE VISION DE LA VRAIE BEAUTE

Très jeune, j'ai suivi les codes de la beauté parfaite qu'on m'avait durement inculqués à la maison. Ma mère, souffrant elle-même d'une mauvaise estime de soi, ne m'avait jamais appris à m'aimer. Bien au contraire, je recevais souvent des critiques et je souffrais de ne jamais me trouver assez belle. J'avais honte de moi, de mon corps et de qui j'étais. Alors j'ai fait des études d'esthétique pour cultiver l'hypersexualisation de mon corps, courant après cette quête interminable : qu'est-ce que la vraie Beauté ?  
Il fallait que je comprenne...

C'est le Tao qui m'a aidé à trouver la voie de ma vraie Beauté. Là où avant je suivais les règles de maquillage stéréotypé, je me suis mise à découvrir et à accepter qui j'étais (mes envies, mes aspirations, ma personnalité, mon physique). J'ai arrêté de me conformer à une image qu'on voulait de moi. J'ai alors changé de routine de maquillage. J'ai appris à m'écouter pour pratiquer naturellement un maquillage beaucoup plus aligné. J'ai alors compris que révéler sa vraie Beauté, c'est réunir Beauté et Spiritualité, reconnecter son Corps et son Esprit grâce à l'Amour de soi.

Noémie Rocher



# NOS FORMULES

## *Formule Initiatique*

*“ J’offre ou je m’offre un  
maquillage pas comme les  
autres, aligné à moi ”*

Mariage, EVJ, anniversaire, fête des mères  
ou autres évènements...

Vous célébrez un évènement et vous  
souhaitez (vous) faire plaisir ?

Bénéficiez d'un **Maquillage Conscient®** pour  
prendre soin de l'être cher (de vous-même) !

## *Formule Transformation*

*“ Je révèle en conscience  
la vraie Beauté de la  
Femme que je suis ”*

(Ré)apprendre à vous maquiller en  
conscience

Vous êtes dans une démarche de  
reconnecter à vous-même ?

Apprenez le **Maquillage Conscient®**  
pour révéler votre vraie Beauté.

## *Formule Weekend avec “soi-m'aime”*

*“ Je m'accorde un  
temps unique en me  
nourrissant d'Amour ”*

Vous offrir un réel moment dédié  
à l'Amour de soi

Vous avez décidé de vous accorder un temps  
unique pour vous-même ?

Vivez un weekend cocooning et privilégié avec  
vous-même à l'Ecole du Tao de la Beauté.

# FORMULE INITIATIQUE



## Etape 1 : Diagnostic Beauté & Spiritualité (2h00 - Ecole du Tao de la Beauté)

Vous recevrez tout d'abord votre diagnostic complet afin de bien vous connaître, vous apporter un regard bienveillant et apprendre à vous écouter à tous les niveaux. Puis vous serez amenée avec votre Accompagnatrice à réunir Beauté & Spiritualité pour commencer à conscientiser par vous-même un maquillage aligné, qui vous ressemble le plus en ce moment.



## Etape 2 : Réalisation du Maquillage Conscient® (2h00 - Ecole du Tao de la Beauté)

Cette séance est consacrée à la pratique de votre maquillage aligné par votre Accompagnatrice. Cette séance vous permettra d'incarner votre vraie Beauté. Vous vous laisserez cocooner en toute intimité, tout en mettant de la conscience lors de ce rituel. Tout cela dans la joie, le plaisir et l'Amour de soi !



Vous célébrez un évènement particulier ?

- Mariage
- Enterrement de vie de jeune fille
- Anniversaire
- Fête des mères



Pour plus d'informations, n'hésitez pas à prendre un rendez-vous découverte gratuit par téléphone ou directement sur place à l'Ecole du Tao de la Beauté (*contactez Noémie Rocher à [noemie@ecoledutaodelabeaute.com](mailto:noemie@ecoledutaodelabeaute.com)*).

Vous pourrez ainsi préparer au mieux ce moment exceptionnel et le rendre inoubliable !

# FORMULE TRANSFORMATION



## **Etape 1 : Diagnostic Beauté & Spiritualité (2h00 - Ecole du Tao de la Beauté)**

Vous recevrez tout d'abord votre diagnostic complet afin de bien vous connaître, vous apporter un regard bienveillant et apprendre à vous écouter à tous les niveaux. Puis vous serez amenée avec votre Accompagnatrice à réunir Beauté & Spiritualité pour commencer à conscientiser par vous-même un maquillage aligné, qui vous ressemble le plus en ce moment.



## **Etape 2 : Etude de votre vraie Beauté (à distance)**

Votre Accompagnatrice effectuera à distance un travail d'étude de votre vraie Beauté pour vous aider à reconnecter Corps & Esprit. Grâce à la Morphopsychologie et au rituel personnalisé de Maquillage Conscient® du moment, vous pourrez pratiquer le maquillage en conscience afin de révéler votre vraie Beauté.



## **Etape 3 : Réalisation du Maquillage Conscient® (2h00 - Ecole du Tao de la Beauté)**

Cette séance est consacrée à la pratique de votre maquillage aligné par votre Accompagnatrice. Après intégration de l'étude précédente, cette séance vous permettra d'incarner votre vraie Beauté. Vous vous laisserez cocooner en toute intimité, tout en mettant de la conscience lors de ce rituel. Tout cela dans la joie, le plaisir et l'Amour de soi !



## **Etape 4 : Apprentissage du Maquillage Conscient® (2h00 - Ecole du Tao de la Beauté)**

Enfin, cette séance est dédiée à l'apprentissage de votre maquillage aligné. A l'aide de l'ensemble de l'accompagnement proposé précédemment, vous serez à même de réaliser un maquillage qui vous ressemble totalement et dans lequel vous vous sentirez vraiment belle en étant vous-même.



# FORMULE WEEKEND AVEC SOI-M'AIME

## Etape 1 : Diagnostic Beauté & Spiritualité (2h00 - en visio)

## Etape 2 : Etude de votre vraie Beauté (à distance)

### Jour 1 : Vendredi à partir de 16h30 à l'Ecole du Tao de la Beauté

16h30-18h00 : Accueil de la participante et recueil des besoins

19h00-21h00 : Dîner au restaurant (non inclus dans la formule)

21h00-22h00 : Tao Femme Sensorielle du soir initiation (intérieur)

A partir de 22h00 : Nuitée incluse

### Jour 2 : Samedi toute la journée à l'Ecole du Tao de la Beauté

9h00-10h00 : Petit déjeuner (inclus dans la formule)

10h00-11h00 : Tao Femme Sensorielle du matin et Qi Gong saison (jardin)

12h00-14h00 : Déjeuner restaurant (non inclus dans la formule)

14h30-16h30 : **Etape 3 : Réalisation du Maquillage Conscient®**

**Moment libre 2h30 (repos, balade solo bord de Loire/centre historique)**

19h00-21h00 : Dîner au restaurant (non inclus dans la formule)

21h00-22h00 : Tao Femme Sensorielle du soir + bain maison 30 min

A partir de 22h00 : Nuitée incluse

**Possibilité d'un Massage Amour de soi avant le coucher 1h30 - 90€ supp.**

### Jour 3 : Dimanche jusqu'à 16h30 à l'Ecole du Tao de la Beauté

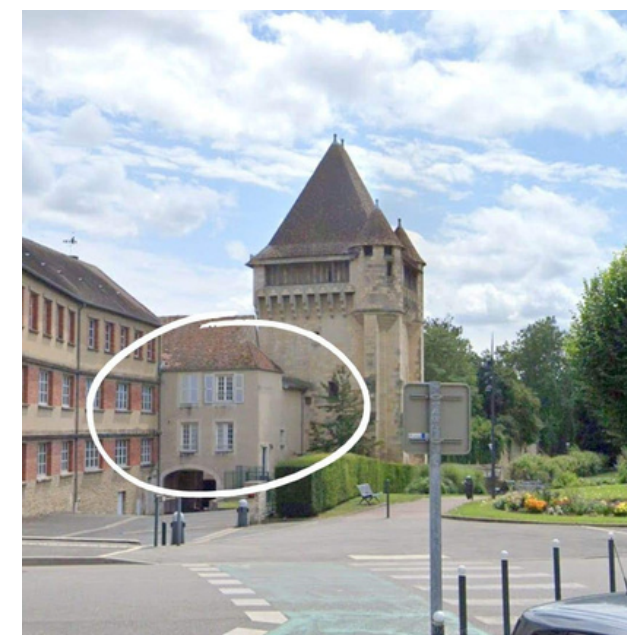
9h00-10h00 : Petit déjeuner (inclus dans la formule)

10h00-11h00 : Tao Femme Sensorielle du matin et Qi Gong saison (jardin)

12h00-14h00 : Déjeuner brunch (non inclus dans la formule)

14h30-16h30 : **Etape 4 : Apprentissage du Maquillage Conscient®**

*Tout le nécessaire est fourni (linge de lit, drap de bain, sèche-cheveux, matériel Tao de la Beauté). Prévoyez vos affaires personnelles (tenue confortable et vêtement chaud pour l'extérieur). Les restaurants sélectionnés proposent tous des repas végétariens.*



ECOLE DU TAO DE LA BEAUTE

2 allée du Docteur Subert

58000 Nevers

Accès pratique :

3 min à pied de la gare

Parking gratuit devant l'Ecole



# VOS BENEFICES

*01* Réunir Beauté & Spiritualité

*02* Reconnecter Corps et Esprit

*03* Nourrir l'Amour de soi

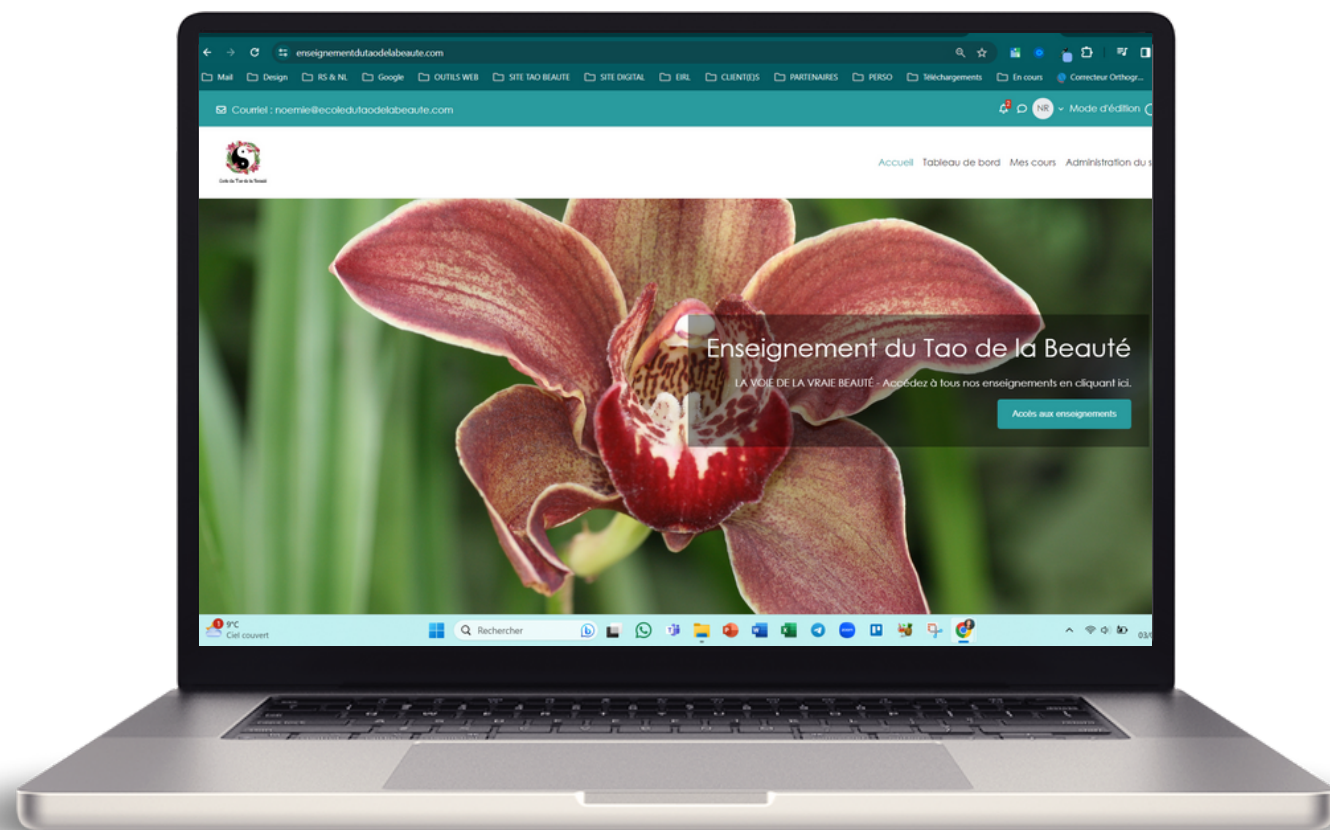
*04* Se maquiller en conscience

*05* Révéler sa vraie Beauté

# TARIFS

CONTENU	Formule Initiatique	Formule Transformation	Weekend avec "soi-m'aime"
Diagnostic Beauté & Spiritualité	✓	✓	✓
Etude de votre vraie Beauté	-	✓	✓
Réalisation du Maquillage Conscient®	✓	✓	✓
Apprentissage du Maquillage Conscient®	-	✓	✓
Pratique du Tao Femme Sensorielle	-	-	✓
Contenu pédagogique sur l'Espace membre	Fiche personnalisée	Livret personnalisé	Livret personnalisé
<b>TOTAL</b>	<b>390€</b>	<b>500€</b>	<b>790€</b>

# ESPACE ENSEIGNEMENT



Téléchargez directement tout votre contenu pédagogique, comme votre Livret personnalisé de Maquillage Conscient®, sur votre Espace membre !



## *Formule Initiatique*

Fiche personnalisée de  
Maquillage Conscient®

## *Formule Transformation*

Livret personnalisé  
de Maquillage Conscient®

## *Formule Weekend avec "soi-m'aime"*

Livret personnalisé  
de Maquillage Conscient®



# CONTACT

ECOLE DU TAO DE LA BEAUTE

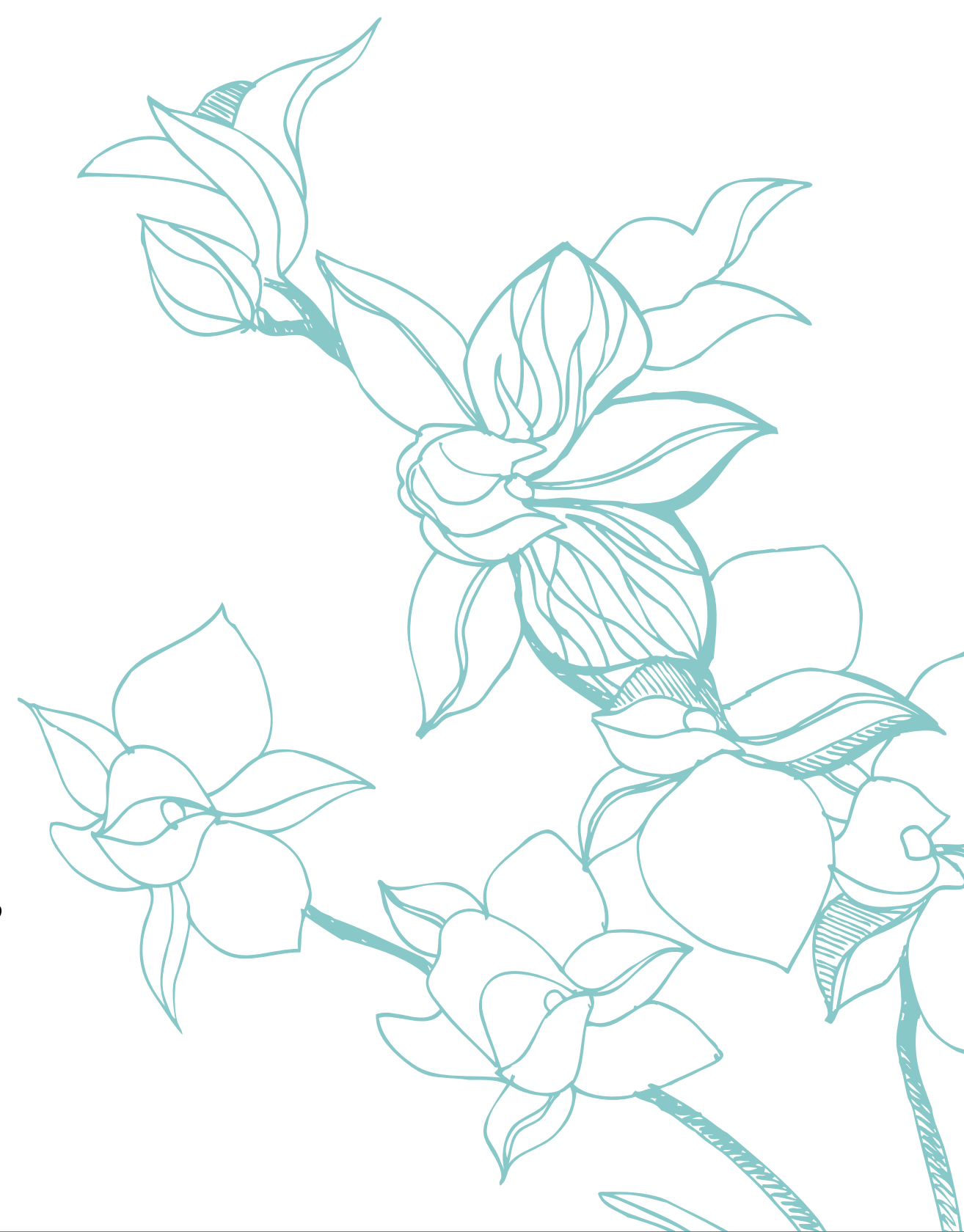
Ecole nomade de Beauté & Spiritualité  
par Noémie Rocher

*Contactez-moi*

[noeminute@ecoledutaodelabeaute.com](mailto:noeminute@ecoledutaodelabeaute.com)



“ La vraie Beauté c’est Être soi-même. ”  
*Noémie Rocher*



Nos partenaires de cœur :

**ZNO**  
essence of nature

**les Mappycuriennes**

**alia  
nature**

**Ecole du Tao de la Beauté**  
Ecole nomade de Beauté & Spiritualité  
par Noémie Rocher